

# ■ 7/12 若手社員スキルアップサポート講座 1日目 「働く上で大事にしたいこと」

会場：千葉商工会議所 第2ホール

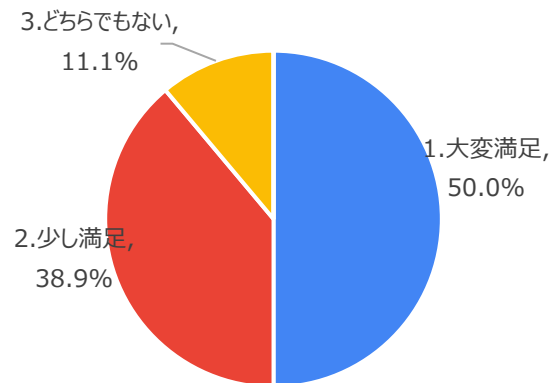
参加者数	10社	18名	
アンケート回収数	10社	18名	100.0%

## ～セミナープログラムについて～

### Q1. 今回のセミナー全体はいかがでしたか？

1.大変満足	9	50.0%
2.少し満足	7	38.9%
3.どちらでもない	2	11.1%
4.少し不満	0	0.0%
5.大いに不満	0	0.0%

18



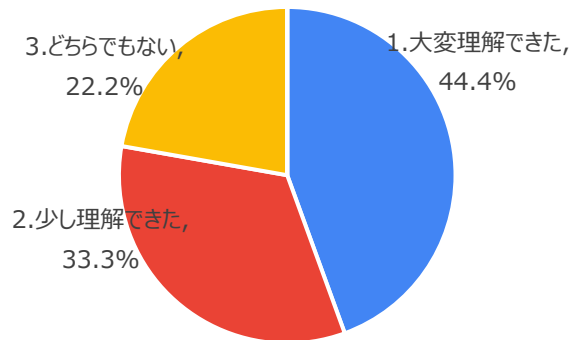
### その理由をご記入ください。

- ・ 大変役に立った為
  - ・ 自分が学びたいと感じている内容だった
  - ・ 和やかな雰囲気だが、程よい緊張感もありよかった。
  - ・ 最初は緊張しましたが、参加者の皆さんと課題に取り組むのは面白かったです。
  - ・ ゲーム形式で飽きることなく、グループのみんなと打ち解けることがすぐに出来たので。
  - ・ 社外のコミュニケーションのきっかけになったし、自分の大事な価値観を改めて考えられたから
  - ・ 班の中でも色々な話が出来た！ またゲーム形式で自己紹介などあり、話す機会が多くて楽しくできました！
  - ・ 初めは緊張していたのですが、グループワークなどを通して相手のことを知ったり、一人一人仕事に対して1番求めることが違くてとても楽しかったです。
  - ・ 現在の自分に足りないもの、過去と比較して変わった価値観に気がつききっかけになったから。プライベートでの自分も、会社での自分も認めてもいいんだと思うことができたから。
- 
- ・ ゲームが楽しかった
  - ・ 岸守先生のお話が面白かったです。
  - ・ 眠くならず集中でき楽しかったです。
  - ・ 自分のことについて考えるきっかけになったから
  - ・ 普段の仕事では関わることのない業種の人もいて良い刺激になるかと思いました。
  - ・ グループワークでは時間が足りない場面もあったが、概ね和やかに進めることができたため。
  - ・ 研修内容は満足でした。グループワーク、特に社会人基礎力チェックのワークは「YES」「NO」だけで答えるのは時間設定も含めて中々に難しいものでした。いくつかエピソードトークを聞けたら違うのではないかと思いました（1人1回エピソード聴ける権利を与えるなど）
- 
- ・ まだ一回目なので
  - ・ 自身で受講を希望したわけではなく、新卒社員でもない為、研修自体は不要だと思っているから。

## Q2. 事業内容説明を聞いて、この研修の意義について理解できましたか？

1. 大変理解できた	8	44.4%
2. 少し理解できた	6	33.3%
3. どちらでもない	4	22.2%
4. あまりわからなかった	0	0.0%
5. 全くわからなかった	0	0.0%

18



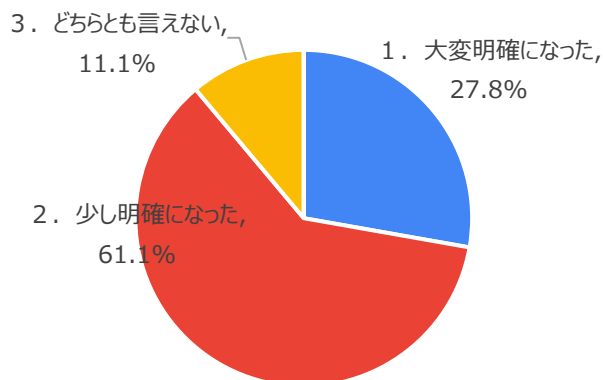
### その理由をご記入ください。

- ・ 講師の先生が一つ一つ丁寧に教えてくださった為
  - ・ 若手のこのタイミングだからこそ学ぶべきだということがよく理解できた。
  - ・ 目的を明確に話していただいたおかげで何を理解すればいいのかわかったから。
  - ・ 講師の方による丁寧な説明とそれを元に実際に再現をみてわかりやすかったです。
  - ・ 自分のために頑張ることが、結果として会社にとってもプラスになると理解できました。
  - ・ すぐには理解が難しい説明もあったが、資料とあわせて説明を聞くことで納得することができた。
  - ・ 資料や言葉でも、研修の意義について聞くとこができたから。また、ワークを通して改めて感じることもできたから。
  - ・ 考え方のベース、社会人としてより良い人材（市場価値のある人間）になるために必要なマインド、発信力をつけ、研修後にどれだけ良い人材としてスキルアップできるかを旨とする研修だと思いました。
- 
- ・ 丁寧に説明してくださったから
  - ・ 学びたい内容だったから頭に入ってきやすかった
  - ・ この研修を通して仕事をする上で自分の苦手なことや得意なことを再確認できると思いました。
- 
- ・ 何に役に立つのか明確にわからない。
  - ・ 申し訳ございません。全く掴めていないわけではないのですがまだ理解をしきれていません。
  - ・ 岸守先生の経歴や研修の概要が事業内容でしょうか。会社の為ではなく自分のためにというのはよく伝わりました。

## Q3. 社会人基礎力のワークを通して、自分の強み・弱みが明確になりましたか？

1. 大変明確になった	5	27.8%
2. 少し明確になった	11	61.1%
3. どちらとも言えない	2	11.1%
4. あまりならなかった	0	0.0%
5. 全くならなかった	0	0.0%

18



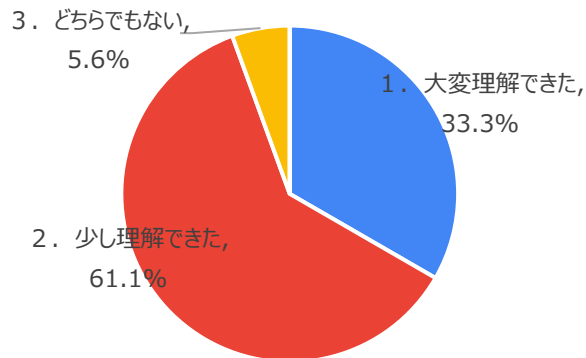
### その理由をご記入ください。

- ・ 言語化・可視化されることで再認識が出来た。
  - ・ 項目ごとに分けてあったので、簡単に考えることが出来たから
  - ・ 改めて文字にする、言葉にすることで自己分析を行うことができた。
  - ・ 普段の生活を振り返り、なるほどと思える内容もあったため理解しやすかった。
  - ・ グループワークを通して、自分にはなにが得意でなにが不得意なのか確認することができた為
- 
- ・ 自分の強みを理解しようとする機会がなかったから
  - ・ 言語化されることにより以前よりも意識する事ができました。
  - ・ なんとなく自分で思っていた強み、弱みが再確認出来たと思います。
  - ・ まだ曖昧な部分もありますが、強みの力を増やせていけたらと思います。
  - ・ 今まで社会人基礎力について考える時間がなく、時間が足りなかったため
  - ・ まだまだ眠っているものがあると思ったから。時間を作って、再度考えてみようと思った。
  - ・ 自分で思っていた強みよりも実際に書き出して見ると違う強みなどが出てきて楽しかったです。
  - ・ 岸守先生のおっしゃる通り、他者からの評価がないと自分の強み弱みは思い込みの部分が多いように感じました。
  - ・ 自分の中で弱い事は確信的でしたが、強みが周りとは一致していないことがあ、周りは違う感じ方をしているのが聞けてよかったです。
  - ・ YES、NOでは回答側では伝えきれない。質問側は質問をYES、NOで答えさせなければいけないので質問の文言作りでロスが多く、人柄をお互い知りにくいものでした

#### Q4.モチベーションリソースのワークを通して、キャリアアンカーの重要性が理解できましたか？

1. 大変理解できた	6	33.3%
2. 少し理解できた	11	61.1%
3. どちらでもない	1	5.6%
4. あまりわからなかった	0	0.0%
5. 全くわからなかった	0	0.0%

18



#### その理由をご記入ください。

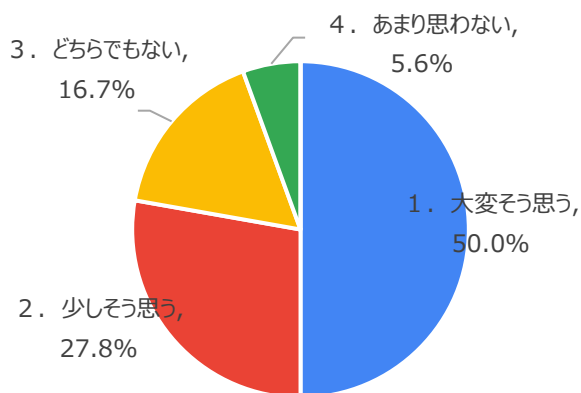
- ・説明が丁寧だったから
- ・仕事をする上でモチベーションは重要。
- ・仕事する上で自分にはなにが1番重要なのか理解できた為
- ・ワークなど実践を交えての解説のおかげで分かりやすく、しっかりと理解できた。
- ・人それぞれのやる気の源があり、種別化されている事がとても分かりやすいと思います。
- ・自分や周囲の人のモチベーションリソースは何かを考えて仕事をする、お互い働きやすい環境づくりができるのではないかと思います。

- 
- ・モチベーションについて考えれた
  - ・今まで深く考えることがなかったため
  - ・若い時に怖くて逃げたりせずに続ける事が大事だと思いました。
  - ・今の会社で仕事をする上で自分の譲れないものが再確認できました。
  - ・自分のどこにモチベーションのリソースがあるのかを探る機会がなかったから
  - ・少し時間が足らなかったけれど何が自分の大切にしている要素なのか共有できたから
  - ・先生のお話から、今のうちから自分のキャリアアンカーについて考えたいと思いました。
  - ・重要性については理解できたが、横文字が多く、言葉から内容を把握するのに時間がかかった。
  - ・同じ会社の職場でも一人一人のモチベーションやキャリアアンカーが違うことがわかったのでインタビューするのが楽しみになりました。
  - ・それぞれ違う価値観があって、自分が会社に期待するものがあり、そこを理解すれば会社がどうあるべきか、向いてる人が見えてくるものでした。
  - ・実際に、自身が一番大切にしているものはこれだと決めていても、いくつかの質問で最初の考えが揺らいだから。その時その時でまた考え方が変化しそうだと感じた。
- 
- ・まだピンと来てない。

#### Q5.本日のセミナーを通して、これからメンバーと一緒にがんばっていけそうですか？

1. 大変そう思う	9	50.0%
2. 少しそう思う	5	27.8%
3. どちらでもない	3	16.7%
4. あまり思わない	1	5.6%
5. 全く思わない	0	0.0%

18



#### その理由をご記入ください。

- ・どの方もグループワーク等に協力的だったため。
- ・よく会話する人が多いので楽しく続けられそうと思いました！
- ・想像していたより和やかな雰囲気です1日過ごすことが出来たから。
- ・メンバーがとてもフレンドリーで次回のセミナーがとても楽しみです。
- ・今回同じグループだった方だけでなく、違うグループの方とも交流できたから。
- ・明るく自己開示してくれる人が多いので、少しづつ話せる雰囲気を作っていきたいと感じたから
- ・皆様初対面でしたが、グループワークが多かった為すぐに会話も打ち解けられ、楽しく研修に参加できた為
- ・初めて会う方々だったのですが、グループワークなどの雰囲気もよもっと仲良くなりたいと思いました。
- ・お話しした皆さんも優しく接してくださいましたし、他のグループの方も楽しそうに課題に取り組んでいらして温かい雰囲気を感じました。

- ・人見しりのため
- ・皆さんいい方々だったから
- ・雰囲気が良いと感じたから
- ・いろいろな人がいて面白かったです。
- ・まだ同じグループの人としか話せていませんが、今のところ一緒に頑張れそうと思っています。

- 
- ・初日なので
  - ・みなさん若い
  - ・まだメンバーを理解していない為。

- 
- ・一企業から、複数人参加者が多く、良い関係を作れるかは私次第ですが、不安ではありません。

**Q6.本日の研修の中で印象に残った言葉を、できるだけ多く箇条書きで書いてください。**

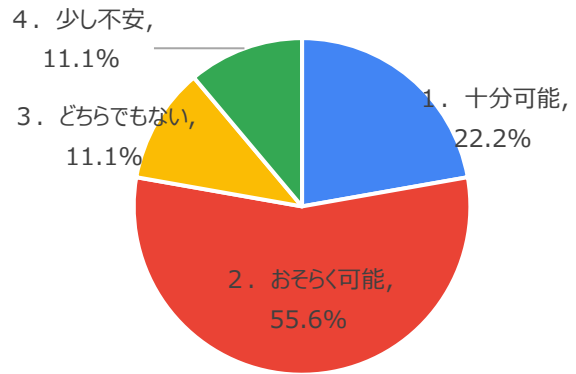
- ・キャリアアンカー
- ・特にありません。
- ・モチベーションリソース
- ・自分の市場価値をあげる
- ・仕事型、モチベーションリソース
- ・折れても最後に戻ったやつは強い
- ・俗に言うブラック企業は存在しない
- ・余裕がある時にモチベーションについて考える
- ・キャリアアンカーモチベーションリソース成長型
- ・社会人基礎力は、才能や性格ではなく「技術」
- ・コミュニケーション、価値観、市場価値、社会人基礎力
- ・キャリアアンカーモチベーションリソース強み弱みストレスコントロール力
- ・モチベーションリソースの各パターン企業型、職場型、仕事型、処遇型、成長型、生活型
- ・会社のためではなく自分のために成長する。モチベーションリソースも明確にすることが大切。自分の性格は変えられないから、仕事場でのキャラを作るのが必要。
- ・市場価値を高める・基礎力は筋肉と一緒に鍛えることができる。意識的に鍛えることで弱点は補える・満たされた状況では成長はない・目的や、期待の境界が曖昧になると離職につながる。
- ・会社の為ではなく自分のために・離職者の理由として多いのは人間（信頼）関係・社会人基礎力は筋肉と同じ。無意識下でみんな使い分けができています・会社に不満ができてからでは、キャリアアンカーを考えるのは難しい
- ・会社の為ではなく、自分自身の成長のためにがんばることが結果として会社の成長につながる・性格を変えることは難しい。しかし仕事上の役割は明日からでも変えることができる・社会人基礎力は、才能や性格ではなく「技術」である。したがって、訓練すればだれでも向上させることができる
- ⓐ 会社のためでなく自分自身のために努力したことは結果的に会社のためになる。ⓐ 自己分析は、自分だけであるものではなく他者との関わりの中で発見することがある。ⓐ 離職の原因は、なにかが満たされないからではなく「何をすべきか」・「何ができるか」・「何がやりたいか」を見失ってしまったからである。ⓐ ストレス耐性とストレスコントロールは同じではない。ⓐ こんなことを頑張った、結果を出したではなく、どんな困難な場面でどう対処したか・成長したかが重要である。ⓐ ニックネーム決めではどれだけその人らしさを出せるか、そのためにどんな質問をしたらいいのかを考えて相手に興味を持って取り組むことが大切。ⓐ 社会人基礎力は、全ての項目に「ない」はなく、強い弱いかである。また、強ければ良いというものではない。ⓐ 社会人基礎力は才能ではなく技術であり、誰でも伸ばすことができるもの。ⓐ 性格を変えることは難しいがキャラクターは変えることができる。ⓐ 性格は過去の経験の積み重ねが元になって構成されている。ⓐ 会社は一般的な良さを求めるより、自分自身が思う良さを求める方がいい。

～その他～

**Q1. 今回のMissionの1つの「会社に戻って、研修内容を共有する場を作る」ということは可能ですか？**

1. 十分可能	4	22.2%
2. おそらく可能	10	55.6%
3. どちらでもない	2	11.1%
4. 少し不安	2	11.1%
5. おそらく不可能	0	0.0%

18



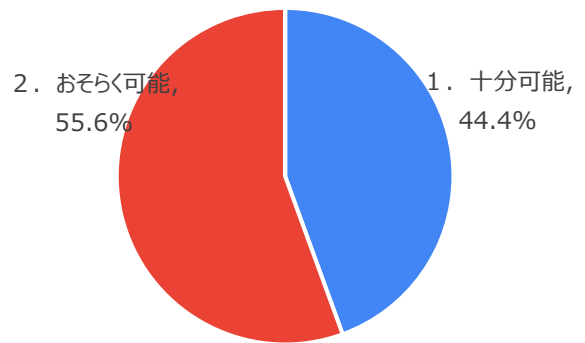
**その理由をご記入ください。**

- ・ 歴代の先輩方が同じ講義に参加しているため
  - ・ 朝礼があるから。また、会社用の連絡ツールもあるから。
  - ・ 昨年度に受講した先輩がおり、研修内容や課題について理解のある社員が多いから。
  - ・ 上司とは円滑に出来ていると感じているため、協力は得れると確信している。また、上司の職場の価値観を知れる良い機会であると思っています。
- 
- ・ 同じ参加者がいるため
  - ・ 他にも参加者がいる為。
  - ・ 少人数で理解ある職場だから
  - ・ 上司や後輩とシフトが一緒の時が多い為
  - ・ 会社がこの講座に関して前向きに捉えているから
  - ・ 去年同じ職種の先輩が受講し、共有を行っていたため。
  - ・ 昨年も受けている社員がいて対応していただいていたため。
  - ・ 上司の方もセミナーに参加されるので連携が取れるかと思えます。
  - ・ 朝礼や会議などでお話しする機会を設けさせていただけると思えます。
  - ・ 普段の生産時だと難しいのですが、月に何回か部署内のミーティングがあるのでその時に出来ると思えます
- 
- ・ 初めてなのでどうなるか分からない
  - ・ 何を共有したらいいのかわからない。うまく伝えられる自信がない。
- 
- ・ パソコンを使わないから
  - ・ 現場にネット環境がない。 日中は携帯の電波が入らないので連絡できる時間が限られる。

**Q2. 今回のMissionの1つの「会社の上司・同僚にモチベーションリソースを聞く」ということは可能ですか？**

1. 十分可能	8	44.4%
2. おそらく可能	10	55.6%
3. どちらでもない	0	0.0%
4. 少し不安	0	0.0%
5. おそらく不可能	0	0.0%

18



**その理由をご記入ください。**

- ・ 上記回答(Q1)に共通しています。
  - ・ 上司や後輩とシフトが一緒の時が多い為
  - ・ 気軽に声掛けができる職場環境であるから。
  - ・ 会社がこの講座に関して前向きに捉えているから
  - ・ 昨年度に受講した先輩がおり、研修内容や課題について理解のある社員が多いから。
- 
- ・ 職場の雰囲気がいいから
  - ・ 自部署なら何とかかなりそう気がする
  - ・ 去年同じ職種の先輩が受講し、取材を行っていたため。
  - ・ 昨年も受けている社員がいて対応していただいていたため。
  - ・ 先輩にインタビューの時間を頂けるか相談してみようと思えます。
  - ・ 部署内に共有し、意味を理解してもらって時間をとることが出来ると思えます。
- 
- ・ 宿題でもあるため。
  - ・ 先輩たちが経験してるから
  - ・ 協力して下さると思えます。
- 
- ・ 理解あるから
  - ・ キョリが近いため
  - ・ なんとかします！
  - ・ 他にも参加者がいる為。